



Internet jest obecnie największym źródłem wiedzy. Możemy znaleźć w nim odpowiedzi na wszystkie postawione pytania. Dzięki niemu w łatwy sposób można wyszukać przystępne informacje na interesujące nas tematy. Daje możliwość kontaktu z ludźmi różnych kultur, mówiącymi w różnych językach, mających odmienne poglądy.

Niestety zdarza się, iż nadmiar informacji powoduje pomieszanie informacji wartościowych z mało wartościowymi lub wręcz fałszywymi. Ponadto nie jest on pozbawiony niebezpieczeństw, o których obecnie mówi się znacznie więcej niż o zaletach.

Dzieci, szukając materiałów do nauki, gier online lub teledysków, z dużym prawdopodobieństwem mogą trafić na stronę pornograficzną. Czasami np. strony z grami dla dzieci są pomieszane z materiałami erotycznymi lub zawierają linki do takich stron. Selekcja i hierarchizowanie nadmiaru informacji jest trudne i użytkownicy często nie dają sobie z tym rady. A rodzice? Bardzo często nie zdają sobie sprawy z tych zagrożeń i nade często uważają, że ten problem na pewno ich nie dotyczy!! Cóż....z rozmów z dziećmi wynika, że niestety miały styczność z niebezpiecznymi stronami internetowymi.

Szczegółowe kategorie zagrożeń w sieci, dotyczące najmłodszych internautów to:

1. Łatwość kontaktu z pornografią i brutalnymi treściami.
2. Niebezpieczne kontakty online / np. czat, portale społecznościowe/ (uwodzenie dzieci, prostytutka dziecięca, wirtualny seks).
3. Cyberprzemoc (przemoc rówieśnicza) - publikowanie filmików z telefonów komórkowych, zdjęć ośmieszających, kompromitujących, podszywanie się pod kogoś wbrew jego woli.
4. Uzależnienie od gier komputerowych.

Pornografia i inne niecenzuralne treści

Chyba najczęstszym niebezpieczeństwem kryjącym się w sieci, jest łatwość, z jaką dzieci mogą mieć kontakt z materiałami pornograficznymi. Dostęp dzieci do pornograficznych materiałów w realnym świecie jest utrudniony. Jednak w Internecie bez najmniejszego

problemu mogą je znaleźć. Wystarczy kilka kliknięć myszką. Osoby zarabiające na takich treściach "dbają", by trafiły do jak największej liczby użytkowników Internetu. Dziecko może szukać materiałów do nauki czy też informacji o ulubionym piosenkarzu, a z dużym prawdopodobieństwem może trafić na stronę pornograficzną. Szczególnie bulwersująca jest pornografia dziecięca. Niemal ciągle media donoszą o policyjnych akcjach związanych z pedofilią, zarówno za granicą jak i w Polsce. Jak widać problem ten w ostatnim czasie ma tendencję narastającą. Oprócz pornografii dzieci łatwo mogą natrafić na strony z przemocą, zdjęcia zmasakrowanych ofiar wypadków samochodowych, strony www i fora dyskusyjne z wulgarnym słownictwem, strony sekt czy też ugrupowań neonazistowskich propagujących przemoc i rasistowskie poglądy.

Nie pewne internetowe znajomości

Dzieci z reguły są ciekawe, ufne i chętne do zawierania znajomości za pośrednictwem Internetu. To stwarza kolejne zagrożenie. Z komunikatorów internetowych i czatów często korzystają pedofile podszywający się pod rówieśników dzieci. W ten sposób nawiązują znajomość, zdobywają zaufanie, a w końcu proponują spotkanie w rzeczywistości. Jak wykazują badania, znaczna część dzieci nie informując rodziców, spotyka się z nieznajomymi poznanymi przez Internet. Podobnie jak pedofile postępują również inni przestępcy, oszuści i podrywacze, wynajdując swoje ofiary w sieci.

Oczywiście osoba poznana przez Internet może okazać się uczciwym człowiekiem i zostać naszym najlepszym przyjacielem. Niemniej jednak do prawdziwych spotkań osób poznanych w Sieci należy podchodzić z najwyższą ostrożnością. **W szczególności należy uświadamiać dzieci o stosowaniu ograniczonego zaufania w stosunku do innych internautów i zachowaniu najwyższej ostrożności w razie prośby o osobisty kontakt.**

W przypadku otrzymania przez dziecko niesympatycznych propozycji np. o treści seksualnej czy też gróźb, można zgłosić ten fakt na Policję. Internet wbrew często spotykanym opiniom nie jest anonimowy i można wykryć konkretną osobę na podstawie adresu IP przydzielanego przez dostawcę Internetu.

Niechciana poczta

Masz konto poczty elektronicznej? No jasne, co za pytanie... Na pewno jest więc Ci znane zjawisko Spamu, czyli niechcianej poczty. Dominują wśród nich reklamy produktów z branży erotycznej, tabletek na potencję, stron erotycznych, "łańcuszki" internetowe jak również wirusy komputerowe. Im aktywniej właściciel konta pocztowego korzysta z Internetu, im częściej podaje swój adres email podczas rejestracji na różnych stronach www, tym więcej otrzymuje niechcianych wiadomości.

Przed polskim spamem można się bronić, zgłaszając ten fakt dostawcy Internetu. W przypadku spamu z zagranicy skuteczne przeciwdziałanie może jednak okazać się znacznie trudniejsze. **Należy uczulić dzieci, by nie odpowiadały na listy od nieznajomych osób i nie otwierały dołączonych załączników. Uświadom je, że najlepiej chronić swój adres email, uważając komu i gdzie go udostępniają.** Warto również uaktywnić opcje filtrujące programu pocztowego lub stosować osobne programy filtrujące.

Piractwo i łamanie prawa

Coraz bardziej rozpowszechniona jest bankowość internetowa, płatności on-line, jak też udział w aukcjach internetowych. Trzeba mieć świadomość, że można natknąć się na osoby próbujące wyłudzić od nas towary lub pieniądze, czy też nawet przechwycić hasło dostępu do internetowego konta bankowego lub numery karty płatniczej. Korzystając z aukcji, najlepiej robić interesy ze sprawdzonymi kontrahentami, zwracając uwagę na liczbę transakcji, jakie przeprowadzili oraz ich komentarze. Należy unikać płacenia kartą i logowania się na swoje konto bankowe w kawiarenkach internetowych.

Uzależnienie od Internetu

Internet jest jednym z najbardziej wciągających mediów. Można w nieskończoność przechodzić ze strony na stronę, poznawać nowe osoby i dyskutować z nimi na czatach, forach, przez komunikatory internetowe. Sieciowe gry, w których może uczestniczyć wielu graczy jednocześnie, są również bardzo wciągające. Takie rzeczy łatwo uzależniają nawet dorosłych, a co dopiero dzieci. Na świecie powstają ośrodki leczące Internetoholików. Uzależnienie od Sieci jest jak każde inne, a dzieci są na nie szczególnie narażone.

Nadużywanie korzystania z Internetu powoduje także problemy psychospołeczne. Internetowe przyjaźnie są na ogół złudne. Sieć powoduje ułudę bliskości, choć tak naprawdę rozmawiamy z zupełnie obcą osobą. Takie relacje są najczęściej płytkie, co może potem utrudnić dziecku nawiązywanie bliższych kontaktów w rzeczywistości. Oprócz tego niekontrolowane korzystanie z Internetu może być przyczyną słabych wyników w szkole.

Jak ochronić dziecko przed internetowymi zagrożeniami?

Przede wszystkim rozmawiaj ze swoim dzieckiem. Uświadom je, że w sieci znajdują się treści, których powinno unikać. Nie ma sensu udawać, że ich nie ma. Prędzej czy później dziecko i tak się na nie natknie. Ustal z nim zasady korzystania z Internetu. Dziecko musi mieć poczucie bezpieczeństwa i świadomość, że może zwrócić się do Ciebie, kiedy zauważy coś niedobrego. Stawiając się w roli surowego cenzora, który blokuje całkowicie dostęp do Internetu, tak naprawdę zachęcisz dziecko do sięgania po zakazany owoc. Podchodź do sprawy poważnie, ale jednocześnie spokojnie.

Naucz krytycznego podejścia

Wiele dzieci używa internetu w celu rozwinięcia swoich zainteresowań i rozszerzenia wiedzy potrzebnej w szkole. Mali internauci powinni być jednak świadomi, że nie wszystkie znalezione w sieci informacje są wiarygodne. **Naucz dziecko, że trzeba weryfikować znalezione w internecie treści, korzystając z innych dostępnych źródeł (encyklopedie, książki, słowniki).**

Zapoznaj dziecko z netykietą

Zapoznaj dziecko z netykietą — Kodeksem Dobrego Zachowania w internecie. **Przypominaj dzieciom o zasadach dobrego wychowania.** W każdej dziedzinie naszego życia,

podobnie więc i w internecie, takie reguły obowiązują: powinno się być miłym, używać odpowiedniego słownictwa itp.

Kto to jest dziecko neo?

Jest to dziecko, które posiada internet i bez wiedzy rodziców/opiekunów atakuje czyt. "spamuje, obraża innych użytkowników, popisuje się, używa wulgarnych słów i wiele innych" fora, czaty oraz grupy dyskusyjne, nie mając najmniejszego pojęcia o podstawowych zasadach czy netykiecie. Czemu akurat neo? Podobnie jak Neo w filmie Matrix, one również mają swój wirtualny świat, często zastępujący im prawdziwy. Wyobrażają sobie, że mogą być kimś większym, silniejszym niczym w grach. Dzieckiem neo może być każdy. I nie jest to istotne jakiego łącza używa, czy kablówki, neostrady, DSL, radiówki czy osiedłówki. Jeśli nie używasz internetu zgodnie z netykietą to oznacza, że jesteś jednym z nich!

Zobacz, jakie strony przegląda dziecko

Przyjrzyj się, jak Twoje dziecko korzysta z internetu, jakie strony lubi oglądać i jak zachowuje się w sieci. Staraj się poznać tych, z którymi dziecko koresponduje za pośrednictwem internetu. Ustalcie zasady korzystania z sieci oraz sposoby postępowania w razie nietypowych sytuacji. Korzystne jest ustawienie komputera w pokoju ogólnodostępnym, tak aby możliwy był nadzór i kontrola dziecka podczas jego użytkowania. Rozwiązanie to powoduje, że wspólna zabawa w sieci staje się bardziej naturalna, a w przypadku gdy chwilowo nie masz czasu, mimo wszystko możesz zerkać i kontrolować swoje dziecko. **Interesuj się przeglądanyymi przez dziecko stronami, ulubionymi grami oraz usługami sieciowymi, np. czatami, komunikatorami, blogami czy serwisami społecznościowymi.** Warto również pomyśleć o tym, aby wspólnie z dzieckiem używać jednego rodzinnego adresu e-mail. Dzięki temu będziesz miał dodatkową kontrolę nad tym, co robi Twoja pociecha. Rozmawiaj z dzieckiem na temat tego, co robi podczas zabawy na komputerze.

Zainstaluj blokadę rodzicielską

Dzięki temu będziesz mógł np. pozwolić dziecku na swobodne korzystanie ze stron, a w przypadku gdy któraś z nich będzie nośnikiem niebezpiecznych treści, zostanie natychmiast **zablokowana**. Miej jednak świadomość, że żadne zabezpieczenie nie jest w 100 procentach skuteczne i zawsze istnieje możliwość, że ktoś je „przechytry”, np. osoba prowadząca stronę z treściami pornograficznymi.

Przestrzeż przed internetowymi znajomościami

Uczul dziecko na niebezpieczeństwa związane z nawiązywaniem nowych sieciowych znajomości. Podkreśl, że nie można ufać osobom poznanym w internecie ani też wierzyć we wszystko, co o sobie mówią. Ostrzeż dziecko przed ludźmi, którzy mogą chcieć zrobić mu krzywdę. Rozmawiaj z nim o zagrożeniach czyhających w internecie i sposobach ich unikania.

Ponadto konieczne jest, aby ostrzec dziecko i zakazać mu podawania danych osobowych rodziny: adresu, nazwiska, telefonu itp. oraz ujawniania informacji na temat życia rodzinnego. Ważne jest, aby powiedzieć dziecku, że bez zgody rodziców nie może ono umawiać się w realnym świecie na spotkania z osobami poznanymi w sieci.

Obserwuj dziecko podczas rozmów na czacie

Szczególną uwagę zwracaj na różnego rodzaju czaty i komunikatory internetowe. **Rodzice powinni orientować się, a następnie kontrolować, czy dziecko nie wchodzi na kanały niedostosowane do jego wieku, gdzie mogłoby zapoznać się z niewłaściwymi dla niego materiałami i zagadnieniami.** W celu ochrony dziecka należy sprawdzać, czy nie przedstawia się ono za pomocą pseudonimu bądź awatara, który zdradza jego prawdziwy wiek, podobiznę lub ma prowokacyjny charakter. Bardzo ważne jest, aby rodzice sprawdzali informacje, jakie dziecko podaje o sobie, bowiem może się zdarzyć, że np. dwunastoletnia dziewczynka przedstawia się jako dwudziestolatka i tak jest traktowana przez innych użytkowników. Warto również wspomnieć o tym, że dzieci świadomie bądź dla zabawy zaczepiają lub prowokują innych. Twoje dziecko też może być osobą atakującą!!

Gry komputerowe a rozwój dziecka

Gry komputerowe z jednej strony wpływają pozytywnie na rozwój dziecka, wspomagają koordynację, pomagają pozbyć się nadmiaru emocji i stymulują rozwój umysłowy maluchów. Z drugiej strony mogą prowadzić do rozwoju agresji i uzależnienia od komputera.

Analiza zawartości gier komputerowych czy też niektórych usług sieciowych może prowadzić do stwierdzenia, że są to tylko wirtualne wersje klasycznych gier, które od zawsze stanowiły dziecięcą rozrywkę: walka, przygoda, sport, naśladowanie zachowań i zajęć dorosłych. Czy prawdą jest, że gry są z reguły niewychowawcze, czy też może, jak twierdzą inni, potrafią rozwinąć u dzieci różne zdolności? **Obie te opinie są uzasadnione, ważne jednak, aby rodzic był obecny i kontrolował, czym zajmuje się dziecko.** Warto wiedzieć, z czego nie wszyscy rodzice zdają sobie sprawę, że gry komputerowe jako pierwszy przykład technologii informatycznej są dla dziecka często pierwszym kontaktem ze światem komputerów. Odpowiednio dobrane i przekazane do użytku dziecka mogą być przydatnym narzędziem służącym rozwojowi i aktywizującym je poznawczo.

Przemoc w grach komputerowych

Badania naukowe dowodzą także, że gry komputerowe mogą mieć negatywny wpływ na dziecko, jeżeli oparte będą na agresji i przemocy. Zabawa grami lub inne formy kontaktu z treściami zawierającymi elementy agresji prowadzą do wystąpienia **zachowań agresywnych** — to znaczy, że dzieci naśladowują to, co widzą na ekranie. Badania prowadzone wśród małych dzieci — w przeciwieństwie do badań nastolatków i starszej młodzieży — potwierdzają, że rzeczywiście stają się one bardziej agresywne po kontakcie z grą z elementami przemocy czy też oglądaniu filmów o takim zabarwieniu. **Młodsze dziecko pozostawione z zawierającą elementy agresji i przemocy grą nie potrafi oddzielić dobra od zła i bardziej ulega jej negatywnemu oddziaływaniu.** Jego układ nerwowy jest bowiem jeszcze niedojrzały i nie potrafi selekcionować nadmiaru bodźców płynących z ekranu,

emocje są labilne i łatwiej ulegają szkodliwym wpływom, dlatego tak ważne jest, aby to rodzic dokonywał wyboru gry bądź strony WWW dla dziecka — pozbawionej nadmiaru agresji.

Fundacja Dzieci Niczyje

W ramach programu Dziecko w Sieci Fundacja Dzieci Niczyje we współpracy z Fundacją Orange prowadzi projekt Helpline.org.pl. Jego założeniem jest oferowanie pomocy dzieciom i młodzieży w sytuacjach zagrożenia w sieci, obejmujących m.in. cyberprzemoc, uwodzenie w Internecie, jak i problem uzależnienia od komputera i/lub Internetu. Codziennie za pośrednictwem bezpłatnego telefonu (800 100 100), e-maila (helpline@helpline.org.pl) lub strony internetowej (www.helpline.org.pl) do konsultantów trafiają sprawy związane z problemami młodych internautów. W przypadku, kiedy zachodzi podejrzenie popełnienia przestępstwa, którego ofiarą padło dziecko lub młody człowiek, sprawa jest przekazywana policji lub prokuraturze.